



VINYASA YOGA & FITNESS

**Claudia Hahn**  
Yogalehrerin  
Finesstrainerin  
Referentin

**Unternehmerin**  
Vinyasa Yoga & Fitness  
Ringana Partnerin



- Yogakurse
- Fitnessprogramme
- Business Yoga
- Präventionskurse nach §20 Krankenkassen zertifiziert
- Yoga Personal Coaching
- Online & Präsenz
- Workshops
- Wellness-Massagen
- Vegane Pflege-Produkte und Vitalstoffe, Öle

Vinyasa Yoga & Fitness  
**Nehmen Sie mit mir Kontakt auf!**

Claudia Hahn  
Büro-Adresse:  
Jakobstraße 22a  
33129 Delbrück



0172-2950537



info@hahn-yoga-fitness.de



<https://www.hahn-yoga-fitness.de/>

**Mein Yoga Angebot finden Sie im Raum Delbrück, in Bad Lippspringe, Hövelhof, Lippstadt-Rebbeke und Paderborn.**



**Zertifikat**

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V

**Yin Yoga - Sanftes Hatha Yoga**

Kursleitung: **Claudia Hahn**

(Kurs-ID 20021101-1247286)

Vinyasa Yoga & Fitness, Jakobstraße 22a, 33129 Delbrück

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Kursleiterin der „Leibliche Partner“ der UFG Stammbesitz der Krankenkasse § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs ist und das Zertifikat gemäß § 11, 20 SGB V.

Das Zertifikat erhebt keine Haftung für:



In Rahmen der Tätigkeit als Referentin bestätigt und in diesem Zertifikat zu vermerken. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Kursleiterin der „Leibliche Partner“ der UFG Stammbesitz der Krankenkasse § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs ist und das Zertifikat gemäß § 11, 20 SGB V erhebt keine Haftung für:

3. Sonstige rechtliche Regelungen und in besonderen Fällen

www.zertifikat.de/standard/prevention



**Zertifikat**

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V

**Hatha Yoga**

Kursleitung: **Claudia Hahn**

(Kurs-ID 20021101-1247279)

Vinyasa Yoga & Fitness, Jakobstraße 22a, 33129 Delbrück

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Kursleiterin der „Leibliche Partner“ der UFG Stammbesitz der Krankenkasse § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs ist und das Zertifikat gemäß § 11, 20 SGB V erhebt keine Haftung für:

Das Zertifikat erhebt keine Haftung für:



In Rahmen der Tätigkeit als Referentin bestätigt und in diesem Zertifikat zu vermerken. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Kursleiterin der „Leibliche Partner“ der UFG Stammbesitz der Krankenkasse § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs ist und das Zertifikat gemäß § 11, 20 SGB V erhebt keine Haftung für:

3. Sonstige rechtliche Regelungen und in besonderen Fällen

www.zertifikat.de/standard/prevention



## *Für eine regelmäßige Yogapraxis gibt es viele gute Gründe!*

- Entspannung und Stressbewältigung
- Stärkung des Immunsystems
- Kräftigung der Muskulatur & Gelenke
- Flexibilitätsförderung
- Verbesserung der Koordination
- Yoga stärkt den Rücken
- Stoffwechselaktivierung
- verbesserte Verdauung / Entgiftung
- aktiver Fettstoffwechsel
- beruhigt den Geist, Kraft schöpfen
- schult die Körperwahrnehmung
- stärkt die innere und äußere Balance

Y O G A i s t COOL und ein Booster für die  
Gesundheit :-)!

[hahn-yoga-fitness.de](http://hahn-yoga-fitness.de)  
[info@hahn-yoga-fitness.de](mailto:info@hahn-yoga-fitness.de)

## Meine Philosophie

Das Leben ist schön bunt  
und wir mitten drin - lasst uns das  
Beste tun für ein glückliches Leben!

Gesundheit ist Reichtum,  
Seelenfrieden ist Glück, Yoga kann  
den Weg zeigen !" SWAMI  
SIVANANDA

YOGA macht glücklich, lässt uns  
strahlen - für mich ist Yoga die  
natürlichste Möglichkeit der  
Entfaltung und der Seins  
Erfahrung. Die Übungen machen  
Spaß und gute Laune ist  
vorprogrammiert.

Philosophie  
"Du bist kein Tropfen im Ozean, Du  
bist ein ganzer Ozean in einem  
Tropfen" RUMI  
Einfach da zu sein und Wege auf zu  
zeigen, die der Selbstentfaltung  
und Selbsthilfe dienlich sein  
können!

## Gestatten....

...mein Name ist Claudia Hahn und  
ich bin seit 2002 im Groupfitness  
Bereich als Fitnesstrainerin und  
lizenzierte international anerkannte  
Yogalehrerin tätig und zertifiziert  
nach den Richtlinien der  
amerikanischen Yogaalliance, dem  
internationalen Verband der  
Yogalehrer  
[www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org)



<https://www.instagram.com/happyclaudiaist/>



<https://www.facebook.com/claudiahahn-yoga/>

<https://claudia-hahn.ringana.com/>